

UDA KANPAINA 2018

HELDUEN IKASTAROAK

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA
7:10 - 8:00		Aerobik			Aerobik	
8:30 - 9:20	Total Training	Ciclo		Ciclo	Total Training	
9:00 - 9:30	Fitball	Funtzionala	Fitball	Funtzionala		
9:15 - 10:05	Igeri. helduak	Aquafit	Igeri. helduak	Aquafit		Defentsa Pertson. (2 ordu)
		Pilates		Pilates		
9:30 - 10:30						Igeri.Teknikazioa
10:30-11:30	Aktibatu		Aktibatu		Aktibatu	Hautxoan Igeri.
18:30-19:20		Ciclo		Ciclo		
20:30	Total Training	Defentsa Pertson.	Total Training	Defentsa Pertson.		


PREZIOAK

Abonatuak: 22,6 € Hamabos

Ez Abonatuak: 41,2 € Hama

 3 € hilabetea AKTIBATU PROGRAMA

 Express ikastaroa: Abonatu kuotarekin dohainik

 Astean 1 ordu: Abonatuak 11,30 € / Ez Abonatuak 20,6 €

HAMABOSTALDIAK

1º > Uzt 2-13

2º >Uzt 16-27

3º >Uzt 30- Abu 10

UDA KANPAINA 2018

HAURREN IKASTAROAK

3-6 URTEKOENTZAT / 3-6 años					
10:15-11:00	IGERIKETA (3-4 URTE)				
11:00-11:45	IGERIKETA (5-6 URTE)				
6-9 URTEKOENTZAT / 6-9 años					
9:30-10:30	Jolasak				
10:30-11:30	Eskulanak	Tenisa	Softbola	Saskibaloia	
11:30-12:30	Padela				
11:45-12:30	Igeriketa				
18:15-20:00	Futbola				
> 10 URTEKOENTZAT / +10 años					
9:30-10:30	Tenisa				
9:45- 10:45	Surfa				
10:30-11:30	Padela	Jolasak	Softbola		
10:45-11:45	Surfa				
11:30-12:30	Eskulanak			Saskibaloia	
11:45-12:45	Surfa				
12.:30-13:30	Padela				
18:15-20:00	Futbola**				
arabera	Arraunketa				

Ikastaro guztiak Astelehenetik Ostiralera egunero

** Futbola: Astelehen / Asteazken / Ostiral

PREZIOA: 35€

HAMABOSTALDIAK

1º > Uzt 2-13

2º > Uzt 16-27

3º > Uzt 30- Abu 10

4º > Abu 13-24 (Surfa bakarrik)

Futbola eta Softbola

1 º > Uzt 9-20

2º > Uzt 23-Abu 3