



Karela kiroldegia

26-27 IKASTURTEA

Orioko Udalak 2026-2027 ikasturteko jarduera-eskaintza argitaratu du



JARDUEREZ GAIN

Puntako teknologiaz hornitutako gimnasioa.

Aurten ere hobekuntzak egin dira gimnasio nagusian: espazioa handitu da, erabiltzaileek erosoago jarduteko eta luzaketak egiteko eremu zabalagoa izan dezaten.

Muskulazioa lantzeko eta ariketa aerobikoak egiteko makina modernoak daude, interneteko konexioarekin, pantailarekin eta entrenamendu aukera zabalarekin. Gimnasian, gainera, begirale-zerbitzua eskaintzen da, eta erabiltzaileek aholkuak eta gomendioak jaso ditzakete, baita saio pertsonalizatuak egin ere. Espazio honetaz gain, erabiltzaileek igerilekuaz eta spinning gelaz gozatu dezakete.



Informazio gehiago:
Karela kiroldegiko harrera
(Erribera Kalea, 1)
843 600 005
karela.harrera@equiponeo.com

JARDUERAK

HELDUAK (HIRUHILEKOA)

* Berriak

JARDUERAK	Ordutegia	Egunak	BAZKIDEAK/EZ
AEROBIK	07:00-7:50	1-3-5	159,20€ / 262,7€
	09:00-09:50	1-3	106,1€ / 175,1€
CYCLING	14:15-15:05	1-3	106,1€ / 175,1€
	19:00-19:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	19:00-19:50	1-3	106,1€ / 175,1€
PILATES	09:00-09:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	20:00-20:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	18:00-18:50	1-3	106,1€ / 175,1€
TOTAL BODY	18:00-18:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	08:00-08:50	2-4	106,1€ / 175,1€
CARDIO FIT	15:15-16:05	1-3	106,1€ / 175,1€
	8:00-8:50	1-3	106,1€ / 175,1€
	19:00-19:50	1-3	106,1€ / 175,1€
TOTAL TRAINING	15:15-16:05	2-4	106,1€ / 175,1€
	20:00-20:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	8:00-8:50	5	63,7€ / 105,1€
STRETCHING/CORE	09:00-09:50	5	63,7€ / 105,1€
YOGA (+65)	10:00-12:30	1-3	106,1€ / 175,1€
MANTENTZE-GIMNASIA HELDUAK (+65)	11:00-11:50	1-3	31,8€ / 52,5€
	10:00-10:50	2-4	31,8€ / 52,5€
IGERILEKUKO JARDUERAK	Ordutegia	Egunak	BAZKIDEAK/EZ
HOBKUNTZA I	18:15-19:00	1-3	106,1€ / 175,1€
HOBKUNTZA II	19:00-19:45	1-3	106,1€ / 175,1€
HASTAPENA	11:00-11:45	1-3	106,1€ / 175,1€
HASTAPENA I	18:15-19:00	2-4	106,1€ / 175,1€
	10:00-10:50	1-3	106,1€ / 175,1€
AQUAEROBIC	19:15-20:05	2-4	106,1€ / 175,1€

HAURRAK (HIRUHILEKOA)

JARDUERAK	Ordutegia	Egunak	BAZKIDEAK/EZ
ESKALADA	17:30-18:30	2	67,3€ / 111€
JUDO	17:00-17:45 eta 17:45-18:30	2-4	90,90€ / 149,9€
DANTZA MODERNOAK	17:00-17:50	2-4	90,90€ / 149,90€
IGERILEKUKO JARDUERAK	Ordutegia	Egunak	BAZKIDEAK/EZ
IGERIKETA haurtxoak (saio 1 astean)	10:00-10:45 eta 10:45-11:30	6	60€ / 99€
IGERIKETA haurrak (2 saio astean)	16:45-18:15 (30 minutuko saioak)	1-3 / 2-4	74,20€ / 122,40€
IGERIKETA haurrak (saio 1 astean)	16:45-18:15 (45 minutuko saioak)	5	66,5€ / 109,7€
IGERIKETA eskola (2 saio astean)	*Harreran galdetu (45 minutuko 2 saio astean)		110,8€ / 182,8€
Igeriketa pertsonalizatua	*Harreran galdetu (45 minutuko saio 1 astean)		109,60€ / 180,8€

ABONAMENDUEN PREZIOAK

KIROLDEGIKO ABONATUA		Adina	Matrikula	Hilabetero	
Heldua		22-64	46,45 €	25,55 €	
Gaztea		14-21	34,75 €	20,30 €	
Haurrak eta 65 urtetik gorakoak		4-13 /+65	23,20 €	12,75 €	
Gaztea, gurasoetako bat abonatua		14-21	23,20 €	11,50 €	
Gaztea, bi gurasoak abonatuak		14-21	11,60 €	6,40 €	
Haurra, gurasoetako bat abonatua		4-13	11,60 €	7,65 €	
Haurra, bi gurasoak abonatuak		4-13	Doan	Doan	
EPE BATERAKO ABONAMENDUAK	Adina	Hilabeteko bonua	Hamabost-aldia	Eguneko sarrera	10 sarrerako bonua
Heldua	22-64	35,62 €	23,78 €	8,25 €	43,92 €
Gaztea	14-21	27,37 €	17,84 €	5,95 €	35,16 €
Haurrak eta 65 urtetik gorakoak	4-13 /+65	17,22 €	11,89 €	3,95 €	22,04 €

2026-2027 KIROL JARDUEREN EGUTEGIA

- Lehenengo hiruhilabetea
- Hirugarren hiruhilabetea
- Bigarren hiruhilabetea
- Jai egunak/oporrak (ikastaroak)

Iraila

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

Urria

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

Azaroa

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

Abendua

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

Urtarrila

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Otsaila

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28

Martxo

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Apirila

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

Maiatza

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

Ekaina

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

NEGUKO ORDUTEGIA

Astelehenetik ostiralera:
07:00 - 21:00

Larunbatetan:
09:00 - 13:00 eta
16:00 - 20:00

Igande eta jaiegunetan:
09:00 - 13:00 /
Arratsaldetan itxita

*Igerilekua: Kiroldegia
ren itxiera-ordua baino ordu
erdian lehenago itxiko da,
egunero.*