ORIO
KIROLA



Karela kiroldegia

26-27 IKASTURTEA

ORIO
marea bizian

orio.eus

Orioko Udalak 2026-2027 ikasturteko jarduera-eskaintza argitaratu du



JARDUEREZ GAIN

Puntako teknologiaz hornitutako gimnasioa.

Aurten ere hobekuntzak egin dira gimnasio nagusian: espazioa handitu da, erabiltzaileek erosoago jarduteko eta luzaketak egiteko eremu zabalagoa izan dezaten.

Muskulazioa lantzeko eta ariketa aerobikoak egiteko makina modernoak daude, interneteko konexioarekin, pantailarekin eta entrenamendu aukera zabalarekin. Gimnasian, gainera, begirale-zerbitzua eskaintzen da, eta erabiltzaileek aholkuak eta gomendioak jaso ditzakete, baita saio pertsonalizatuak egin ere. Espazio honetaz gain, erabiltzaileek igerilekuaz eta spining gelaz gozatu dezakete.



Informazio gehiago:
Karela kiroldegiko harrera
(Erribera Kalea, 1)
843 600 005
karela.harrera@equiponeo.com

JARDUERAK

HELDUAK (HIRUHILEKOA)

* Berriak

JARDUERAK	Ordutegia	Egunak	BAZKIDEAK/EZ
AEROBIK	07:00-7:50	1-3-5	159,20€ /262,7€
CYCLING	09:00-09:50	1-3	106,1€ / 175,1€
	14:15-15:05	1-3	106,1€ / 175,1€
	19:00-19:50	2-4	106,1€ / 175,1€
PILATES	19:00-19:50	1-3	106,1€ / 175,1€
	09:00-09:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	20:00-20:50	2-4	106,1€ / 175,1€
TOTAL BODY	09:00-09:50	1-3	106,1€ / 175,1€
	18:00-18:50	1-3	106,1€ / 175,1€
	08.00-08:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	18:00-18:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	19:00-19:50	2-4	106,1€ / 175,1€
CARDIO FIT	15:15-16:05	1-3	106,1€ / 175,1€
TOTAL TRAINING	8:00-8:50	1-3	106,1€ / 175,1€
	19:00-19:50	1-3	106,1€ / 175,1€
	15:15-16:05	2-4	106,1€ / 175,1€
	20:00-20:50	2-4	106,1€ / 175,1€
	8:00-8:50	5	63,7€ / 105,1€
STRETCHING/CORE	09:00-09:50	5	63,7.€ / 105,1€
YOGA (+65)	10:30-12:00	1-3	106,1€ / 175,1€
MANTENTZE-GIMNASIA HELDUAK (+65)	11:00-11:50	1-3	31,8€ / 52,5€
	10:00-10:50	2-4	31,8€ / 52,5€
IGERILEKUKO JARDUERAK	**Ordutegia**	**Egunak**	**BAZKIDEAK/EZ**
HOBEKUNTZA I	18:15-19:00	1-3	106,1€ / 175,1€
	18:15-19:00	2-4	106,1€ / 175,1€
HOBEKUNTZA II	19:00-19:45	1-3	106,1€ / 175,1€
HASTAPENA	11:00-11:45	1-3	106,1€ / 175,1€
AQUAEROBIC	10:00-10:50	1-3	106,1€ / 175,1€
	19:15-20:05	2-4	106,1€ / 175,1€

HAURRAK (HIRUHILEKOA)

JARDUERAK	Ordutegia	Egunak	BAZKIDEAK/EZ
ESKALADA	17:30-18:30	2	67,3€ / 111€
JUDO	17:00-17:45 eta 17:45-18:30	2-4	90,90€ / 149,9€
DANTZA MODERNOAK	17:00-17:50	2-4	90,90€ / 149,90€
IGERILEKUKO JARDUERAK	**Ordutegia**	**Egunak**	**BAZKIDEAK/EZ**
IGERIKETA haurtxoak (saio 1 astean)	10:00-10:45 eta 10:45-11:30	6	60€ / 99€
IGERIKETA haurrak (2 saio astean)	16:45-18:15 (30 minutuko saioak)	1-3 / 2-4	74,20€ / 122,40€
IGERIKETA haurrak (saio 1 astean)	16:45-18:15 (45 minutuko saioak)	5	66,5€ / 109,7€
IGERIKETA eskola (2 saio astean)	*Harreran galdetu (45 minutuko 2 saio astean)		110,8€ / 182,8€
Igeriketa pertsonalizatua	*Harreran galdetu (45 minutuko saio 1 astean)		109,60€ / 180,8€

ABONAMENDUEN PREZIOAK

KIROLDEGIKO ABONATUA	Adina	Matrikula	Hilabetero
Heldua	22-64	46,45 €	25,55 €
Gaztea	14-21	34,75 €	20,30 €
Haurrak eta 65 urtetik gorakoak	4-13 /+65	23,20 €	12,75 €
Gaztea, gurasoetako bat abonatua	14-21	23,20 €	11,50 €
Gaztea, bi gurasoak abonatuak	14-21	11,60 €	6,40 €
Haurra, gurasoetako bat abonatua	4-13	11,60 €	7,65 €
Haurra, bi gurasoak abonatuak	4-13	Doan	Doan
Desgaitasuna duten pertsonak (gutxienez %33koa)		34,75 €	20,30 €
Langabetuak		23,30 €	12,75 €
Pentsionistak (LGS baino gutxiago)	65 urte arte	23,20 €	12,75 €

EPE BATERAKO ABONAMENDUAK	Adina	Hilabeteko bonua	Hamabost-aldia	Eguneko sarrera	10 sarrerako bonua
Heldua	22-64	35,62 €	23,78 €	8,25 €	43,92 €
Gaztea	14-21	27,37 €	17,84 €	5,95 €	35,16 €
Haurrak eta 65 urtetik gorakoak	4-13 /+65	17,22 €	11,89 €	3,95 €	22,04 €

2026-2027 KIROL JARDUEREN EGUTEGIA

- Lehenengo hiruhilabetea
- Bigarren hiruhilabetea
- Hirugarren hiruhilabetea
- Jai egunak/oporrak (ikastaroak)

Iraila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Urria

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Azaroa

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Abendua

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Urtarrila

			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Otsaila

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Martxoa

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Apirila

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maiatza

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ekaina

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

NEGUKO ORDUTEGIA

Astelehenetik ostiralera:
07:00 - 21:00

Larunbatetan:
09:00 - 13:00 eta 16:00 - 20:00

Igande eta jaiegunetan:
09:00 - 13:00 /
Arratsaldetan itxita

Igerilekua: *Kiroldegiaren itxiera-ordua baino ordu erdi lehenago itxiko da, egunero.*