



Karela kiroldegia

25-26 IKASTURTEA

Orioko Udalak herriko kirol-zerbitzu berria jarri du martxan



Uztailaz geroztik, Neo enpresa ari da Karela kiroldegia kudeatzen, eta horrekin elkarlanean, **gimnasioa, jarduera-eskaintza eta ordutegia berritu dira.**

Aldaketak 2025eko irailaren 1ean sartu dira indarrean.

Abonamendu-sisteman, aldiz, ez da aldaketarik izan, eta erabiltzaileei automatikoki berritu zaie harpidetza.

GIMNASIOAK

Puntako teknologiaz hornitutako bi gimnasio.

Gimnasio zaharra handitu eta berritu egin da, eta Haize Berri taberna zegoen lekuan bigarren areto bat prestatu da. **Bi espazioetan makina berriak jarri dira** muskulazioa lantzeko eta ariketa aerobikoak egiteko.

Makinek internetera konexioa dute, pantaila eta entrenamendu-aukera zabala. Gimnasioan, gainera, begirale-zerbitzua eskainiko da. Horren bidez, erabiltzaileek begiraleen aholkuak eta gomendioak jasotzeko aukera dute, edota saio pertsonalizatuak har ditzakete haiekin.

Haize Berriko gimnasio berria herriko kirol-elkarteek erabiliko dute, baita gainontzeko erabiltzaileek ere, ordutegi jakin baten barruan.

ORDUTEGIA

Astelehenetik ostiralera:

07:00 - 21:00

Larunbatetan:

09:00-13:00 eta 16:00-20:00

Igande eta jaiegunetan:

09:00-13:00 / Arratsaldetan itxita

Informazio gehiago:

Karela kiroldegiko harrera

(Erribera Kalea, 1)

943 89 44 28

karela.harrera@equiponeo.com



Igerilekua: Kiroldegia irekiera-ordua baino ordu erdi geroago zabalduko da, eta itxiera-ordua baino ordu erdi lehenago itxi, egunero.

JARDUERAK

HELDUAK

* Berriak

JARDUERAK	Ordutegia	Egunak
AEROBIK	07:00-7:50	1-3-5
CYCLING	09:00-09:50	1-3
	14:00-14:50	1-3
	19:00-19:50	1-3
	19:00-19:50	2-4
PILATES	19:00-19:50	1-3
	15:00-15:50	1-3
	09:00-09:50	2-4
	20:00-20:50	2-4
TOTAL BODY	18:00-18:50	1-3
	08:00-08:50	2-4
	08.00-08:50	5
CARDIO FIT	20:00-20:50	1-3
TOTAL TRAINING	8:00-8:50	1-3
	15:15-16:05	2-4
	20:00-20:50	2-4
ZUMBA	19:00-19:50	2-4
STRETCHING/CORE	09:00-10:00	5
YOGA	10:30-12:00	1-3
EDADETUAK GYM	10:00-10:50	2-4
DANTZA +65	18:00-18:50	2-4
IGERILEKUKO JARDUERAK	Ordutegia	Egunak
HOBEKUNTZA I	18:15-19:00	1-3
HOBEKUNTZA II	19:00-19:45	1-3
HASTAPENA I	18:30-19:15	2-4
AQUAEROBIC	19:15-20:05	2-4

HAURRAK

JARDUERAK	Ordutegia	Egunak
ESKALADA	17:30-18:30	2
JUDO	17:00-17:45 eta 17:45-18:30	2-4
DANTZA MODERNOAK	17:00-17:50	2-4
IGERILEKUKO JARDUERAK	Ordutegia	Egunak
IGERIKETA haurtxoak (saio 1 astean)	10:00-10:45 eta 10:45-11:30	6
IGERIKETA haurrak (2 saio astean)	16:45-18:15 (30 minutuko saioak)	1-3 / 2-4
IGERIKETA eskola (saio 1 astean)	16:45-18:15 (45 minutuko saioak)	5
IGERIKETA eskola (2 saio astean)	*Harreran galdetu (45 minutuko 2 saio astean)	
Igeriketa pertsonalizatua	*Harreran galdetu (45 minutuko saio 1 astean)	

KIROL-JARDUEREN PREZIOAK

Hiruhilekoak

Kirol Txartel
arruntarekin

Kirol Txartel
arruntik gabe

JARDUERAK		
HAURRAK		
Haurren ikastaroak (saio 1 astean)	65,65 €	108,32 €
Haurren ikastaroak (2 saio astean)	88,65 €	146,27 €
HELDUAK		
Aretoko ikastaroak (saio 1 astean)	62,13 €	102,51 €
Aretoko ikastaroak (2 saio astean)	103,55 €	170,86 €
Aretoko ikastaroak (3 saio astean)	155,33 €	256,29 €
Aretoko ikastaroak (30 minutuko saio 1 astean)	37,28 €	61,51 €
IGERILEKUKO JARDUERAK		
HAURRAK		
Haurtxoen igeriketa	58,55 €	96,61 €
Igeriketa haurrak (2 saio astean)	72,40 €	119,46 €
Igeriketa-eskola (saio 1 astean)	64,86 €	107,02 €
Igeriketa-eskola (2 saio astean)	108,10 €	178,37 €
Igeriketa pertsonalizatua (saio 1 astean)	106,90 €	176,39 €
HELDUAK		
Igerilekuko ikastaroak (2 saio astean)	103,55 €	170,86 €
Helduen igeriketa (saio 1 astean)	120,75 €	199,24 €
Helduen igeriketa (2 saio astean)	193,20 €	318,78 €
JARDUERA BEREZIAK		
Bonu-ikastaroak (10 saio)	69,20 €	114,18 €
Fitness pertsonalizatua (soilik bazkideentzako)	31,05 €	
Helduen mantentze-gimnasia (3 saio astean)	31,05 €	51,23 €

ABONAMENDUEN PREZIOAK

KIROLDEGIKO ABONATUA	Adina	Matrikula	Hilabetero		
Heldua	22-64	46,45 €	25,55 €		
Gaztea	14-21	34,75 €	20,30 €		
Haurrak eta 65 urtetik gorakoak	4-13	23,20 €	12,75 €		
Gaztea, gurasoetako bat abonatua	14-21	23,20 €	11,50 €		
Gaztea, bi gurasoak abonatuak	14-21	11,60 €	6,40 €		
Haurra, gurasoetako bat abonatua	4-13	11,60 €	7,65 €		
Haurra, bi gurasoak abonatuak	4-13	Doan	Doan		
EPE BATERAKO ABONAMENDUAK	Adina	Hilabeteko bonua	Hamabost-aldia	Eguneko sarrera	10 sarrerako bonua
Heldua	22-64	34,75 €	23,20 €	8,05 €	42,85 €
Gaztea	14-21	26,70 €	17,40 €	5,80 €	34,30 €
Haurrak eta 65 urtetik gorakoak	4-13	16,80 €	11,60 €	3,85 €	21,50 €